Montag 29.07.

	Normal / Senioren
E1 Saure Eier in Senfsoße mit Kartoffeln, Rohkost a1,c,g,i,k	**7,70€ /6,30€**
E2 Grüne Bohneneintopf mit Schweinefleisch dazu Brot a1,c,g,i,k	**5,50€ /5,00€**
E3 Tagesangebot: Nudeln mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfel dazu Kompott a1,c,g,i,k	**6,60€ /5,80€**
A Frikadelle mit Kartoffelsalat und Salatbeilage a1,c,g,i,k	**8,00€**

Dienstag 30.07.

E1 Schweineschnitzel mit Gemüse und Kartoffeln a1,c,g,i,k	**7,90€ /6,90€**
E2 Rinderbraten mit Kaisergemüse und Semmelknödel a1,c,g,i,k	**9,00€ /7,90€**
E3 Tagesangebot: Gemüse Nuggets mit Tomatensoße und Reis, Kompott a1,c,g,i,k	**6,30€ /5,80€**
A Gemischter Salatteller (Endivie, Chinakohl, Frisee, Radicchio, Tomaten, Gurke, Paprika, Möhre, Mais) und Dressing a1 a1,c,g,i,k	**5,30€**

Mittwoch 31.07.

E1 Seelachsfilet in Kartoffelpanade mit Kräutersoße und Kartoffeln, dazu Rohkost a1,h,j	**8,30€ /7,30€**
E2 Landhauspfanne mit Hähnchenbrust, Gemüse und Bandnudeln dazu Kompott a1,c,g,i,k,	**7,80€ /6,70€**
E3 Tagesangebot: Hefeklöße mit Heidelbeeren a1,c,g,i,k	**5,80€ /5,00€**
A Gemischter Salatteller (Endivie, Chinakohl, Frisee, Radicchio, Tomaten, Gurke, Paprika, Möhre, Mais) mit Hirtenkäse und Dressing a1a1,c,g,i,k	**5,30€**

Donnerstag 01.08.

E1 Hähnchenragout (mit Gemüse und Spargel) dazu Reis und Kompott a1,h,j	**7,80€ /6,80€**
E2 Weißkraut Eintopf mit Schweinefleisch dazu Brot 1,h,j	**5,50€ /5,00€**
E3 Tagesangebot: Schweinegeschnetzeltes mit Möhren und Semmelknödel a1,c,g,i,k	**6,80€ /5,90€**
A Kräuterquark mit Kartoffeln, Leinöla1,c,g,i,k	**7,00€**

Freitag 02.08.

E1 Rinderroulade mit Rotkohl und Kartoffeln a1,h,j	**8,30€ /7,30€**
E2 Gyrospfanne mit Zaziki und Reis, Kompotta1,h,j	**7,70€ /6,50€**
E3 Tagesangebot: Bunter Gemüseeintopf mit Fleischbällchen und Brot 2,9,10 a1,c,g,i,k	**5,00€ /4,50€**
A Jägerschnitzel mit Kartoffelsalat und Salatbeilage a1,c,g,i,k	**8,00€**

Bei Abnahme von 1 Portion am Tag erfolgt ein Aufwandaufschlag von 0,30€.
Bei Abnahme von 15 Essen in der Woche (ausgenommen Seniorenportionen), erhalten Sie 5% Rabatt auf den Gesamtpreis. (Dies Angebot zählt nur bei Lieferung, nicht in unseren Filialen)
Alternative Speiseverpackung, nach Anfrage erhältlich (zzgl. 0,50€).

Folgt uns auf Instagram

@ELGUESTER

Bestellannahme erfolgt täglich bis 8.15Uhr

Bestellhotline: **03533/607704,**
Bestellung per Fax: **03533/4876047,**
Bestellung per E- Mail: **bestellung@elguester.de**

Wir bestellen für die 31. Kalenderwoche
(Sen. = Senioren Portion)

	E1	E2	E3	Sen. 1	Sen. 2	Sen. 3	A	B	C	Name Adresse Firma
MO										
DIE										
MI										
DO										
FR										